

# ***Giraffspråket - skapa kontakt!***

## ***Empatisk kommunikation/NVC***

*Till dig som vill utveckla dig i kommunikationens ädla konst, erbjuds en dag då du får möjlighet att lära dig samtala utifrån behov och känslor. När du riktar din uppmärksamhet på behov, utan att uttrycka kritik, skuld eller krav frigörs din kreativitet och lösningar som du tidigare inte var medveten om blir möjliga.*

*Syftet med dagen är att förmedla, praktisera och synliggöra stegen i en god kommunikation, vilket bidrar till insikt och tydlighet.*

*Du ges möjlighet att arbeta konkret med olika situationer i en dynamisk och energigivande process där alla parterers behov kan tillgodoses. Giraffen är en symbol för att lyssna med empati.*

*Tid: När några anmält intresse för en heldag  
Plats: Smith Utveckling, Norra Liden 2A Göteborg  
Pris: 1,950 kr exkl. moms inkl fika.  
Anmälan: [anne-christine@smithutveckling.se](mailto:anne-christine@smithutveckling.se) eller 0708-108720  
Antal: 3-9 personer*

*För att få ut det mesta av dagen, läs gärna boken "Giraffspråket - Känslans kommunikation en väg till kontakt och förändring" av A-C Smith. Kommentar från läsare "Det bästa och mest tankväckande jag läst", "Ett fantastiskt verktyg i all sin enkelhet"*

*Giraffspråket (Nonviolent Communication/ NVC) grundades av Dr. Marshall B. Rosenberg som har introducerat det till individer och organisationer världen över. Att möta och tillgodose både egna och andras behov är nyckeln till framgångsrik kommunikation och konflikthantering.*



**Välkommen!**

Anne-Christine Smith; Organisationskonsult

[www.smithutveckling.se](http://www.smithutveckling.se)